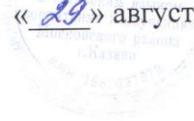


Согласовано»
Старший воспитатель МАДОУ
«Детский сад №335
Валиуллина Л.Г.Валиуллина
«29» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №355»
Габдрахманова А.А.
«29» августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00 - 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Первая младшая группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00

Вторая младшая группа

Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	17.00 - 18.00

Средняя группа

Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 - 10.05
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	17.00 - 18.00

Старшая группа

Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	17.00 - 18.00

Подготовительная к школе группа

Утренний прием детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, уход детей домой.	16.40 - 18.00